



PURESSA AURA MINERALS

MATERIA PRIMA · PROTOCOLO DE USO

Shilajit Grado Oro

Asphaltum punjabianum · resina del Himalaya

Ácido fúlvico al 80–90% y más de 80 minerales traza. No es un estimulante: es combustible celular. Aplica igual a la resina y a la versión líquida.



MAÑANA · EN AYUNAS

250–500 mg en agua tibia

Del tamaño de un grano de arroz

CÓMO

Disuelto en agua tibia o té.
Nunca con agua hirviendo.

PARA QUÉ

Energía estable todo el día,
sin el bajón del café



CONSTANCIA

1–2 semanas para el efecto pleno

Muchos lo notan desde los primeros días

CÓMO

Diario. Puedes descansar
fines de semana.

PARA QUÉ

Recuperación física, claridad
y vitalidad sostenida

CÓMO SABER QUE ES SHILAJIT REAL

- 1 Con el frío se endurece y con el calor de tu mano ablanda. La resina se pone dura; la versión líquida se espesa notablemente — ninguna de las dos se queda igual.
- 2 Se disuelve por completo en agua tibia, sin dejar sedimento arenoso.
- 3 El sabor es intenso y mineral. Así sabe el Shilajit sin rebajar.

Si la resina viene muy dura, deja el frasco unos minutos en agua tibia — no la fuerces.



¿Dudas con tu protocolo? Aura, tu asesora, te responde 24/7.

ESCANEA · [PURESSAAURAMINERALS.COM.MX](https://puresaauraminerals.com.mx)

Suplemento alimenticio. No es un medicamento ni sustituye la indicación de tu médico.