



PAQUETE · PROTOCOLO DE USO

Paquete Puresa

Los 4 pilares · el ritual completo

El Shilajit despierta el cuerpo, el Oro afina la mente, el ORMUS equilibra y el Aceite de Semilla Negra blinda tus defensas. Cuatro materias primas, cuatro frentes — tu base diaria.

 Shilajit Grado Oro <i>Asphaltum · resina del Himalaya</i>	CUÁNDO Mañana, en ayunas	CÓMO 250–500 mg en té, café o leche · se toma
 Oro Coloidal 50 ppm <i>Aurum · oro coloidal</i>	CUÁNDO Mañana	CÓMO 10–30 ml, 30 s debajo de la lengua
 ORMUS Clásico <i>Minerales monoatómicos</i>	CUÁNDO Mañana y noche	CÓMO 5–10 ml en agua se toma · o 15 ml/1 L todo el día
 Aceite de Semilla Negra <i>Nigella sativa · comino negro</i>	CUÁNDO Con alimentos	CÓMO Empieza con 3 ml se toma; con miel para el sabor

RITMO DEL DÍA · TU BASE DIARIA

AYUNAS	Shilajit en té, café o leche
MAÑANA	Oro Coloidal sublingual
MAÑANA Y NOCHE	ORMUS Clásico en agua (o 15 ml en 1 L todo el día)
CON LA COMIDA	Aceite de Semilla Negra

Cómo: el Oro Coloidal es sublingual (debajo de la lengua ~30 s); Shilajit, ORMUS y Aceite se toman. No mezcles el sublingual en el mismo vaso con lo que se toma en agua.

Protocolo Enfoque (opcional, doble vía): mezcla 1 ml de ORMUS + 1 ml de Oro y tómalo sublingual, además de tu ORMUS en agua — cubre sublingual y remineralización, el foco más completo.

Los 4 esenciales son tu **Paquete Puresa Aura Minerals** — \$2,300, envío incluido.



¿Dudas de cómo tomarlos? Aura, tu asesora, te arma el protocolo 24/7.

ESCANEA · [PURESSAAURAMINERALS.COM.MX](https://puresaauraminerals.com.mx)