



El ORMUS

Aurum monoatómico · el oro blanco de los antiguos

Minerales en estado monoatómico: átomos individuales, sin moléculas que el cuerpo tenga que romper. Estaban en los suelos desde siempre, hasta que la contaminación los borró. Sobreviven concentrados en el mar — por eso tu cuerpo los reconoce tan rápido.

	MAÑANA · EN AYUNAS 5–10 ml en agua O con el jugo de medio limón	CÓMO El limón ayuda a la absorción.	PARA QUÉ Claridad y energía estable
	NOCHE · ANTES DE DORMIR 5–10 ml en agua El momento del magnesio	CÓMO Revuelve con cuchara de plástico o madera, nunca metal.	PARA QUÉ Soltar la tensión y preparar el descanso
	HIDRATACIÓN · OPCIONAL 15 ml en 1 litro Reemplaza las tomas puntuales	CÓMO A lo largo del día, en tu botella.	PARA QUÉ Remineralización constante

POR QUÉ EL CUERPO LO RECONOCE

- 1 **Magnesio monoatómico:** el mismo mineral, en su forma más biodisponible. Conocido por su papel en la relajación del sistema nervioso — por eso la toma de la noche es la que más se siente.
- 2 **Oro y metales nobles en trazas:** la tradición los asocia con la claridad mental y la calma. Los primeros días, empieza con 5 ml en cada toma.

CUANDO EL DESCANSO O LA CALMA NO LLEGAN SOLOS

Si esto ya lleva meses, un suplemento no lo resuelve. Escanea el que te corresponda:



Si no duermes hace meses
alba.zenithccplus.com



Si la mente no para
lucyda.app/empieza



¿Dudas con tu protocolo? Aura, tu asesora, te responde 24/7.

ESCAÑA · PURESSAAURAMINERALS.COM.MX