



MATERIA PRIMA · PROTOCOLO DE USO

Aceite de Semilla Negra

Nigella sativa · comino negro prensado en frío

La tradición islámica dijo que era «remedio para todo mal, salvo la muerte». Se ha usado más de 3,000 años en la medicina egipcia, árabe y ayurvédica. Su principio activo, la timoquinona, se estudia hoy por sus propiedades antioxidantes.



CON ALIMENTOS

3–5 ml al día

Empieza con 3 ml y sube si te cae bien

CÓMO

Solo, o mezclado con miel o mantequilla para suavizar el sabor.

PARA QUÉ

Apoyo antioxidante y al sistema inmune



CONSTANCIA

4–8 semanas de uso continuo

El apoyo inmune se construye, no se activa

CÓMO

Diario, con la misma comida.

PARA QUÉ

Sostener las defensas a lo largo del tiempo

SOBRE EL SABOR

- 1 Es intenso, amargo y picante. No es un defecto: así sabe el comino negro sin refinar ni rebajar.
- 2 La miel es su mejor aliado — corta el amargor sin anular el aceite.
- 3 Si te cae pesado al estómago, tómalo a mitad de la comida, no en ayunas.

Prensado en frío: conserva los aceites y la timoquinona intactos. Un aceite refinado los pierde.



¿Dudas con tu protocolo? Aura, tu asesora, te responde 24/7.

ESCANEA · [PURESSAAURAMINERALS.COM.MX](https://puresaauraminerals.com.mx)

Suplemento alimenticio. No es un medicamento ni sustituye la indicación de tu médico.